



SWIM BIKE RUN



Certificamos que o(a) atleta: **VALDIR CASSIOLATO**

Completo(u) o evento: **1° TRIATHLON CIDADE CANÇÃO - 2019**

No dia: **10/11/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 12

Ritmo **02:33** 100/m



CICLISMO

00 : 39 : 17

Velocidade média **30,55** km/h



CORRIDA

00 : 25 : 25

Ritmo **05:05** min/km



TEMPO

01 : 23 : 54



Colocação GERAL

29



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M5559**

Equipe: **T2 TEAM**

